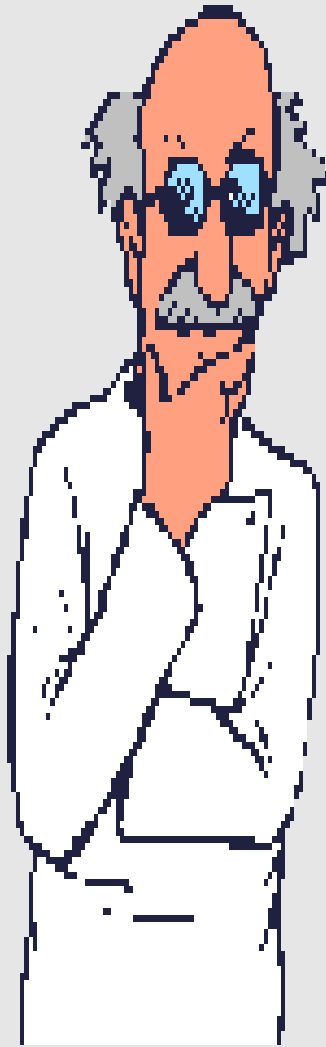


# **PERILAKU, MODIFIKASI PERILAKU DAN ASSESMENT PERILAKU**

By

**Eva Yulina, S.Psi, M.Psi**



Apa itu Modifikasi .....???

Apa itu Perilaku .....???

# Apa itu modifikasi .....

Modifikasi menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) adalah **pengubahan**. Maksudnya adalah dilakukan pengubahan dari bentuk semula.

Modifikasi secara umum dapat diartikan sebagai hampir segala tindakan yang bertujuan mengubah perilaku.



# Apa itu Perilaku .....???

Pengertian secara umum perilaku adalah segala perbuatan atau tindakan yang dilakukan oleh makhluk hidup.

juga bahwa perilaku adalah tindakan atau perbuatan suatu organisme yang dapat diamati dan bahkan dipelajari.



- Menurut Ensiklopedi Amerika, perilaku diartikan sebagai suatu aksi dan reaksi organisme terhadap lingkungannya, hal ini berarti bahwa perilaku baru akan terwujud bila ada sesuatu yang diperlukan untuk menimbulkan tanggapan yang disebut rangsangan, dengan demikian maka suatu rangsangan tertentu akan menghasilkan perilaku tertentu pula. Robert Y. Kwick (1972)
- Perilaku adalah atau aktivitas dari manusia itu sendiri yang mempunyai bentangan arti yang sangat luas antara lain : berjalan, berbicara, menangis, tertawa, bekerja, kuliah, menulis, membaca, dan sebagainya. Dari uraian tersebut bisa disimpulkan bahwa perilaku manusia adalah semua kegiatan atau aktivitas manusia, baik yang diamati langsung, maupun yang tidak dapat diamati oleh pihak luar (Notoatmodjo, 2003).
- Menurut Skinner, seperti yang dikutip oleh Notoatmodjo (2003), merumuskan bahwa perilaku merupakan respon atau reaksi seseorang terhadap stimulus atau rangsangan dari luar. Oleh karena perilaku ini terjadi melalui proses adanya stimulus terhadap organisme, dan kemudian organisme tersebut merespons, maka teori Skinner ini disebut teori "S-O-R" atau Stimulus - Organisme - Respon
- Menurut FREDERICK HERZBERG, sama halnya seperti Maslow, Herzberg dalam studinya juga mengembangkan konsep-konsep motivasi yang mana merupakan penentu utama munculnya motivasi yaitu kondisi tempat kerja, upah kualitas pengawasan dan pengakuan, promosi dan peningkatan profesionalisme
- Menurut PARKER FOLLET, keduanya memfokuskan studinya pada hubungan antara atasan dan bawahan, Follet meletakkan kelompok diatas individu. Melalui kelompok kemampuan individu dapat dimaksimalkan, organisasi ditentukan oleh kerjasama atasan dengan bawahan dengan meningkatkan partisipasi, komunikasi, kooordinasi, dan pembagian wewenang.

# Bentuk Perilaku

- Bloom (1956), membedakannya menjadi 3 macam bentuk perilaku,
  1. Cognitive,
  2. Affective
  3. Psikomotor,
- Sedangkan Ki Hajar Dewantara Menyebutnya:
  1. Cipta,
  2. Rasa,
  3. Karsa



# Kemudian Arti dari Modifikasi Perilaku



Menurut Pakar Teori:

1. Menurut Bootzin, 1975. Modifikasi perilaku adalah usaha untuk menerapkan prinsip-prinsip proses belajar maupun prinsip-prinsip psikologis hasil eksperimen lain pada perilaku manusia.
2. Powers & Osborn (1976) memberi batasan modifikasi perilaku sebagai penggunaan secara sistematis teknik kondisioning pada manusia untuk menghasilkan perubahan frekuensi perilaku social tertentu atau tindakan mengontrol lingkungan perilaku tersebut.
3. Wolpe (1973) memberi batasan tentang modifikasi perilaku adalah penerapan prinsip-prinsip belajar yang telah teruji secara eksperimental untuk mengubah perilaku yang tidak adaptif, kebiasaan - kebiasaan yang tidak adaptif dilemahkan dan dihilangkan, perilaku adaptif ditimbulkan dan dikukuhkan

Perilaku manusia terjadi melalui suatu proses yang berurutan. Penelitian Rogers (1974) mengungkapkan bahwa sebelum orang mengadopsi perilaku baru (berperilaku baru), di dalam diri orang tersebut terjadi proses yang berurutan, yaitu:

- Awareness (kesadaran), yaitu orang tersebut menyadari atau mengetahui stimulus (objek) terlebih dahulu.
- Interest (tertarik), yaitu orang mulai tertarik kepada stimulus.
- Evaluation (menimbang baik dan tidaknya stimulus bagi dirinya). Hal ini berarti sikap responden sudah lebih baik lagi.
- Trial, orang telah mulai mencoba perilaku baru
- Adoption, subjek telah berperilaku baru sesuai dengan pengetahuan, kesadaran, dan sikapnya terhadap stimulus.





# Proses Pembentukan Perilaku

Proses pembentukan perilaku dipengaruhi oleh beberapa faktor yang berasal dari dalam diri individu itu sendiri, faktor-faktor tersebut antara lain :

- Persepsi, Persepsi adalah sebagai pengalaman yang dihasilkan melalui indera penglihatan, pendengaran, penciuman, dan sebagainya.
- Motivasi, Motivasi diartikan sebagai dorongan untuk bertindak untuk mencapai suatu tujuan tertentu, hasil dari pada dorongan dan gerakan ini diwujudkan dalam bentuk perilaku
- Emosi, Perilaku juga dapat timbul karena emosi, Aspek psikologis yang mempengaruhi emosi berhubungan erat dengan keadaan jasmani, sedangkan keadaan jasmani merupakan hasil keturunan (bawaan), Manusia dalam mencapai kedewasaan semua aspek yang berhubungan dengan keturunan dan emosi akan berkembang sesuai dengan hukum perkembangan, oleh karena itu perilaku yang timbul karena emosi merupakan perilaku bawaan.
- Belajar, Belajar diartikan sebagai suatu pembentukan perilaku dihasilkan dari praktek-praktek dalam lingkungan kehidupan. Barelson (1964) mengatakan bahwa belajar adalah suatu perubahan perilaku yang dihasilkan dari perilaku terdahulu

# Tujuan Modifikasi Perilaku

Mempelajari prinsip-prinsip dan prosedur yang digunakan untuk memahami dan mengubah perilaku manusia ( yang signifikan secara sosial )

Fokus: Perilaku dan perubahan perilaku



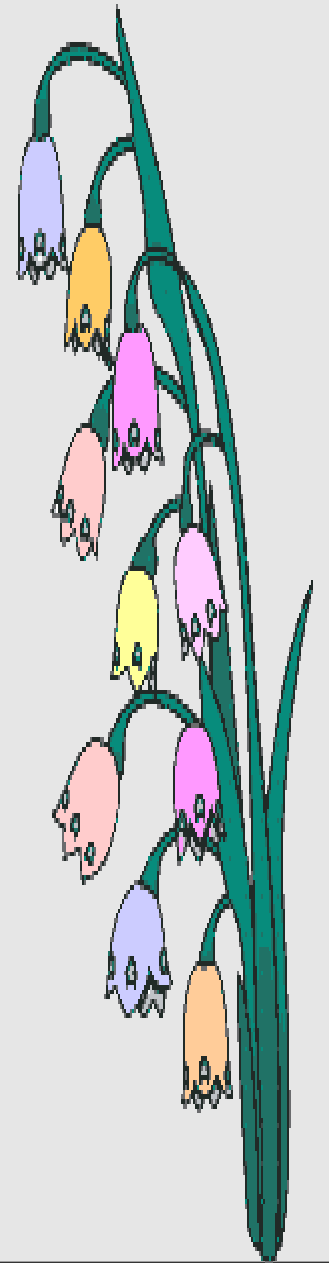
Beberapa karakteristik perilaku manusia :

1. Perilaku adalah apa yang orang lakukan dan katakan
2. Perilaku memiliki satu atau lebih dimensi
3. Perilaku dapat diamati, dijelaskan, dan direkam
4. Tingkah laku berdampak pada lingkungan
5. Perilaku itu sesuai dengan hukum.
6. Perilaku mungkin terbuka dan tertutup.

Sesuatu yang dilakukan atau dikatakan oleh individu berupa tindakan & tidak statis  
( Contoh : si A beberapa kali mengedipkan mata )

memiliki dimensi :

- Frekuensi
- Durasi
- Intensitas




# Dapat diobservasi, dideskripsikan dan dicatat

perilaku adanya tindakan & dimensi fisik Dapat diobservasi, dideskripsikan dan dicatat memiliki dampak terhadap lingkungan fisik sosial (orang lain, diri sendiri) Mengikuti aturan tertentu - secara sistematis dipengaruhi oleh lingkungan / peristiwa yang terjadi di lingkungan

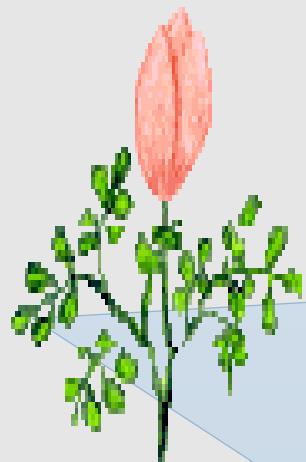
mis : level perhatian guru berkaitan dengan perilaku mengganggu pada anak autis

# Tokoh Aliran Behavioristik

1. Edward Lee Thorndike 
2. Ivan Petrovic Pavlov 
3. Vladimir M Bekhtereev 
4. John B Watson 
5. William Mc Dougall 
6. Edward Chace Tolman 
7. Clark Leonard Hull 
8. B.F Skinner 
9. Albert Bandura 
10. Julian Rotter 

# Prinsip Behavioristik

1. Reinforcement
2. Punishment
3. Kesegaran Penguatan
4. Jadwal penguatan



**SELAMAT BELAJAR  
DAN  
SEMOGA SUKSES !**

