



# **Membangun Perilaku Melalui Jadwal-Jadwal Penguatan**

By

Eva Yulina, S.Psi., M.Psi

Jadwal penguatan untuk perilaku tertentu akan menentukan apakah setiap respon diikuti oleh penguat atau hanya beberapa respon saja yang diikuti oleh penguat. Jadwal penguatan berkelanjutan ( CRF Schedule ) adalah jadwal di mana setiap kemunculan respon diperkuat. Kemunculan respon tidak diperkuat dalam jadwal penguatan yang berhenti sementara waktu. Sebaliknya, respon kadang diperkuat.

Contoh :

Adi baru saja diterima bekerja oleh sebuah perusahaan furnitur, dan pekerjaannya adalah memasang kenop pintu lemari. Hari pertama, *supervisor* menunjukkan kepada Adi cara memasang kenop dengan benar, kemudian *supervisor* tersebut memperhatikan Adi melakukan pekerjaan itu selama beberapa menit pertama memujinya setiap kali memasang kenop dengan benar.

Ini merupakan sebuah contoh dari *CRF Schedule* , karena setiap respon mulai dari memasang kenop pintu dengan benar diikuti oleh konsekuensi yang menguatkan seperti pujian dari *supervisor* . Setelah beberapa menit, *supervisor* tersebut pergi dan kembali lagi pada siang hari untuk melihat Adi melakukan pekerjaannya, dan memujinya ketika ia memasang kenop dengan benar. Ini adalah jadwal penguatan terputus-putus karena perilaku Adi memasang kenop pintu lemari diperkuat hanya beberapa kali saat itu terjadi.



Ketika suatu organisme menerima penguat setiap kali ia menampilkan suatu perilaku, itu disebut penguatan berkelanjutan. Jadwal penguatan ini adalah cara tercepat untuk mengajarkan perilaku kepada seseorang, dan sangat efektif dalam melatih perilaku baru. Mari kita lihat kembali Dog yang sedang belajar duduk di awal modul ini. Sekarang, setiap kali dia duduk, Anda memberinya camilan. Pengaturan waktu sangat penting di sini: Anda akan lebih berhasil jika Anda memberikan penguat segera setelah ia duduk, sehingga ia dapat membuat asosiasi antara perilaku target (duduk) dan konsekuensinya (mendapatkan hadiah).

Reinforcement Schedule	Description	Result	Example
Fixed interval	Reinforcement is delivered at predictable time intervals (e.g., after 5, 10, 15, and 20 minutes).	Moderate response rate with significant pauses after reinforcement	Hospital patient uses patient-controlled, doctor-timed pain relief
Variable interval	Reinforcement is delivered at unpredictable time intervals (e.g., after 5, 7, 10, and 20 minutes).	Moderate yet steady response rate	Checking Facebook
Fixed ratio	Reinforcement is delivered after a predictable number of responses (e.g., after 2, 4, 6, and 8 responses).	High response rate with pauses after reinforcement	Piecework—factory worker getting paid for every x number of items manufactured
Variable ratio	Reinforcement is delivered after an unpredictable number of responses (e.g., after 1, 4, 5, and 9 responses).	High and steady response rate	Gambling

# Example

Sekarang mari kita gabungkan keempat istilah ini. Jadwal penguatan interval tetap adalah ketika perilaku diberi hadiah setelah jangka waktu tertentu.

Contoh; June menjalani operasi besar di rumah sakit. Selama masa pemulihan, ia diperkirakan akan mengalami rasa sakit dan akan membutuhkan obat resep untuk menghilangkan rasa sakit. June diberi infus dengan obat penghilang rasa sakit yang dikontrol oleh pasien. Dokternya menetapkan batas: satu dosis per jam. June menekan sebuah tombol ketika rasa sakitnya menjadi parah, dan dia menerima satu dosis obat. Karena hadiah (peredam nyeri) hanya terjadi pada interval yang tetap, tidak ada gunanya menunjukkan perilaku tersebut jika tidak akan diberi hadiah.

# Keterangan

- **Fixed Ratio**

Dalam jadwal rasio tetap dan rasio variable penguatan, pengiriman penguat didasarkan pada jumlah respon yang terjadi. Dalam jadwal rasio tetap (FR), sejumlah respon tertentu harus terjadi sebelum penguat dikirim.

FR Schedule dalam penguatan kadang digunakan dalam pengaturan akademik atau pekerjaan untuk mempertahankan perilaku yang sesuai. FR menghasilkan tingkat perilaku yang tinggi dengan jeda setelah penguatan.

- **Variable Ratio**

Dalam jadwal rasio variable (VR), seperti jadwal FR pengiriman penguat didasarkan pada jumlah respon yang terjadi, namun dalam kasus ini jumlah respon yang diperlukan untuk penguatan sangat bervariasi setiap kali dan di sekitar angka rata-rata. Beberapa jadwal VR ada secara alami dan yang lain mungkin dibuat secara sengaja. VR menghasilkan tingkat perilaku yang tinggi dan stabil, tanpa jeda setelah penguatan.

- **Fixed Interval**

Dengan jadwal interval ( fixed interval, variable interval ), respon diperkuat hanya jika terjadi setelah interval waktu berlalu. Seberapa banyak respon yang terjadi, respon pertama yang terjadi akan diperkuat setelah interval waktu yang ditentukan sudah berlalu. FI menghasilkan tingkat perilaku yang rendah, dengan pola on-and-off.

- **Variable Interval**

Dalam jadwal penguatan interval variabel (VI), penguat akan dikirim untuk respon pertama yang terjadi setelah interval waktu telah berlalu, sama seperti FI. Perbedaannya adalah dalam jadwal VI, setiap interval waktu memiliki panjang yang berbeda, VI berada pada disekitar waktu rata-rata. VI menghasilkan tingkat perilaku yang stabil, rendah, dan sedang, tanpa pola on-and-off

T H A N K

Y  U!